

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA DI TEGLIO – TRESENDA – S.GIACOMO

26/10/17

1° LUNEDI' PASTA AL RAGU' VEGETALE PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	2° LUNEDI' FRULLATO DI VERDURA con crostini SCALOPPINE DI MAIALE PATATE FRUTTA DI STAGIONE PANE	3° LUNEDI' PASTA AL RAGU' VEGETALE FESA DI VITELLONE AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	4° LUNEDI' VERDURE MISTE PIZZOCCHERI FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° MARTEDI' RISO E PISELLI COSCE DI POLLO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	2° MARTEDI' PASTA AL POMODORO FILETTI DI PLATESSA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	3° MARTEDI' VERDURE MISTE LASAGNE AL RAGU' DI CARNE di vitellone FRUTTA DI STAGIONE PANE	4° MARTEDI' FRULLATO DI VERDURA con crostini SCALOPPINE DI VITELLONE PATATE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° MERCOLEDI' VERDURE MISTE LASAGNE AL RAGU' DI CARNE di vitellone/PIZZA MARGHERITA FRUTTA DI STAGIONE PANE	2° MERCOLEDI' VERDURE MISTE POLENTA SPEZZATINO DI VITELLONE CON FRUTTA DI STAGIONE PANE	3° MERCOLEDI' PASTA IN BIANCO (*) PETTI DI POLLO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	4° MERCOLEDI' RISOTTO ALLA PARMIGIANA FRITTATA O UOVA SODE (**) VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° GIOVEDI' FRULLATO DI VERDURA con crostini LONZA DI MAIALE AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	2° GIOVEDI' RISOTTO ALLA ZUCCA/ASPARAGI o altra verdura (frullata) FRITTATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	3° GIOVEDI' RISOTTO ALLO ZAFFERANO FORMAGGI MISTI (PARMIGIANO E MOZZARELLA) VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	4° GIOVEDI' PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO ARROSTO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° VENERDI' PASTA IN BIANCO (*) FILETTO DI TROTA IN UMIDO/ NASELLO IN UMIDO x Teglio VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	2° VENERDI' PASTA IN BIANCO (*) FILETTI DI MERLUZZO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	3° VENERDI' PASTA AL POMODORO FILETTI DI PLATESSA ALLA MUGNAIA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	4° VENERDI' PASTA IN BIANCO (*) FILETTI DI MERLUZZO/NASELLO IN UMIDO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE

(*) condire con **olio extra vergine di oliva** (***) UOVA SODE = ben cotte, il tuorlo deve essere "solido"

PESCE = deve essere assicurata una accurata deliscatura

VERDURE MISTE = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE - condire con olio extra vergine di oliva

NOTA: le patate, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menù

FRUTTA = può essere distribuita a metà mattina o a pasto - di tanto in tanto somministrare MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA e FRUTTA COTTA senza l'aggiunta di zucchero.

TORTA della cuoca (torta margherita, torta allo yogurt, torta di mele/frutta o con confettura) può essere prevista **una volta al mese** per festeggiare i compleanni, meglio se offerta all'intervallo di metà mattina o a merenda, ma mai in sostituzione della frutta fresca prevista al pasto.

Utilizzo quotidiano ed esclusivo di : PREPARATO PER BRODO VEGETALE senza glutammato, SALE IODATO, PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE e (*)OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA sia per condimenti a crudo che per la cottura



CALENDARIO DELLA STAGIONALITA' DEI PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI

FRUTTA	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
Albicocche												
Anguria												
Arance												
Cachi												
Castagne												
Ciliegie												
Fichi												
Fragole												
Kiwi												
Mandaranci												
Mandarini												
Mele												
Meloni												
Pere												
Pesche												
Susine												
Uva												

VERDURA	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
Asparagi												
Bietole												
Broccoli												
Carciofi												
Cardi												
Carote												
Cavolfiori												
Cavoli												
Cetrioli												
Cicorie												
Cime di rapa												
Cipolline												
Fagiolini												
Fave												
Finocchi												
Insalate												
Melanzane												
Patate												
peperoni												
Piselli												
Pomodori												
Porri												
Radicchi												
Ravanelli												
Rucola												
Sedani												
Spinaci												
Zucche												
Zucchine												

Allegato alla comunicazione ATS del 30/10/2017 prot.11347

Sono stati cancellati i prodotti non presenti nel capitolato d'appalto.